

Starters

- Gemischter Blattsalat** ●●●● 8.50
Kichererbsen, Paprika, Olivenöl, Pita-Brot
- Hummus** ●●●● 10.00
Kichererbsen, Paprika, Olivenöl, Pita-Brot
- Mariniertes Ofengemüse** ●●●● 12.50
Olivenöl, Kräuter
- Crostini** ●●●● 9.50
Avocado, Tomate, Gurke, Pinienkerne, Kräuter
- Oliven** ●●●● 6.50
Marinierte Oliven
- Burrata** ●●●● 16.50
Avocado, Cherry-Tomate, Olivenöl
- Rindstatar** ●●●● 20.50
Kapern, Cornichons, Zwiebel, Toast, Butter
- Randenfalafel** ●●●● 12.00
Sonnenblumenkerne, Minze-Joghurt, Kräuter
- Garlic Truffle Fries** ●●●● 9.00
Regio Frites, Knoblauch, Trüffelöl
- Tagessuppe** ●●●● 9.50

Tacos

- Tacos «Carnitas»** ●●●● 29.00
mit Carnitas (Pulled Pork, DNK), Avocado, Bohnen, Tomaten, Gemüse, Sour Cream, Käse
- Tacos «Pollo»** ●●●● 29.50
mit Poulet, Avocado, Bohnen, Tomaten, Gemüse, Sour Cream, Käse, Jalapeño
- Tacos «Vegi»** ●●●● 27.00
mit Ofengemüse, Avocado, Bohnen, Tomaten, Sour Cream, Käse
- Tacos «Gambas»** ●●●● 29.00
mit Crevetten, Süsskartoffel, Gemüse, Sour Cream, Käse



Salads

- Trumpino Salad** ●●●● 23.50
Blattsalat, Poulet, Speck, Ei, Jalapeño, Grana Padano
- Green Caesar Salat** ●●●● 19.50
Lattich, Ofengemüse, Trockentomaten, Grana Padano, Kapern, Croûtons
- Florida Salad** ●●●● 21.00
Blattsalat, Avocado, Manchego, Orange, Pinienkerne
- Caesar Salad** ●●●● 23.50
Lattich, Poulet, Speck, Grana Padano, Sardellen, Kapern, Croûtons

Main

- Süßkartoffel aus dem Ofen** ●●●● 25.00
mit mediterranem Gemüse, Cherry-Tomaten, Crème fraîche, Mandeln, Mangosalsa
- Pasta «Mediterranea»** ●●●● 23.50
Frische Pasta, Zucchini, Peperoni, Oliven, Trockentomaten, Olivenöl
- Marinierte Pouletbrust-Spiesse** ●●●● 32.50
dazu Regio Frites, Harissa-Mayo
- Pasta «Gamberoni»** ●●●● 27.50
Frische Pasta, Crevetten, Cherry-Tomaten, Olivenöl, Kräuter
- Gebratenes Lachssteak (sco)** ●●●● 35.00
Mango-Chili-Salsa, Ofengemüse, Risotto
- Burger «Quinoa-Rüebli»*** ●●●● 17.00
Quinoa-Rüebli-Patty, Käse, Gurke, Sour Cream, Salat, Chili



- Burger of the day**
Fragen Sie nach
- * Extras
Regio Frites 6.50
Sweet Potato Fries 7.50

Dessert / Sweets

- Chocolate Cake** ●●●● 11.50
Beerencoulis, Joghurtglace
- Cheesecake** ●●●● 9.50
dazu 1 Kugel Glace/Sorbet nach Wahl
- Tagesdessert**
Fragen Sie nach
- Blumenerde** ●●●● 11.00
Vanille-Quark, Glace, Früchte, Brownies
- Churros** ●●●● 9.50
mit Schokolade + 3.50
- Sorbet/Glace** ●●●● 4.00
eine Kugel, je nach Angebot



Colombo

- vegi ● vegan ● glutenfrei ● laktosefrei

Fleischdeklaration:
Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch, wenn nichts anderes deklariert ist. Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Alle Preise inkl. MwSt.



- Ahi Tuna** ●●●● 26.50
Thunfisch (VN), Sushireis, Avocado, Mango, Gurke, Granatapfel, Röstzwiebeln, Wasabi-Lime-Mayo
- Salmon** ●●●● 24.50
Lachs (SCO), Vollkornreis, Ananas, Gurke, Edamame, Rotkraut, Sweet Soy, Sesam, Erdnüsse
- Teriyaki «Vegan»** ●●●● 22.50
Tofu, Quinoa, Gurke, Rotkraut, Mango, Avocado, Radieschen, Teriyaki, Mandeln, Granatapfel
- Chicken «Spicy»** ●●●● 25.50
Poulet, Sushireis, Süsskartoffel, Rotkraut, Ananas, Sweet Chili, Creamy Sriracha, Sesam



CREATE YOUR POKÉ BOWL.

- I. BASE**
Sushireis, Quinoa, Vollkornreis, Zucchettinudeln
- II. PROTEIN**
Lachs 25.50 / Thunfisch 27.50 / Poulet 26.50 / Tofu 23.50
- III. SAUCE**
Sweet Soy, Teriyaki, Wasabi-Lime-Mayo, Creamy Sriracha, Sweet Chili
- IV. TOPPINGS**
Mango, Ananas, Avocado, Süsskartoffel, Hummus, Cherry-Tomaten, Radieschen, Edamame, Gurke, Karotte, Rotkraut (inkl. 4)
- V. FINISH**
Wasabinüsse, Erdnüsse, Ingwer, Sesam, Mandeln, Röstzwiebeln, Granatapfel, geröstete Maiskörner (inkl. 2)